«Как уберечь ребенка от опасностей Интернета»

Еще несколько лет назад родители били тревогу: дети смотрят телевизор и совсем не читают. Сейчас ситуация изменилась: все свободное время поглотил компьютер. Попадая на просторы Интернета, дети получают здесь то, что им нужно: ищут информацию, смотрят видео, ведут блоги и общаются в социальных сетях.

По статистике, В России более 9 млн пользователей Интернета еще не достигли возраста 14 лет. Из них 25% детей ходят в интернет под присмотром родителей, а 75% бороздят его просторы в свободном плавании. Причем исследователи выяснили, что лишь 48% детской аудитории Рунета не сталкиваются с ресурсами нежелательного содержания.

Виртуальный мир и интернет небезопасен для всех, и родителям просто необходимо защитить своих детей от потенциальных угроз. В настоящее время дети начинают свое знакомство с компьютером практически с пеленок, и, просиживая часами перед монитором, подвергаются высокому риску пострадать от вредносного контента или мошенников.

Как же научить ребенка пользоваться Интернетом, уберечь его от виртуальных недоброжелателей и вполне реальных неприятностей?

Главное, с чего стоит начать,- это установить доверительные отношения с ребенком. Он должен понять, что вы его отпускаете в свободное плавание по Всемирной сети, рассчитывая на его сознательность. Важно, чтобы ребенок всегда был уверен в том, что вы на его стороне. Тогда в случае необходимости или опасности он сразу же, без стеснения сможет к вам обратиться.

Выходя в Интернет, ребенок получает доступ к любым материалам, в том числе сексуального, насильственного, дискриминационного характера. Поэтому ребенка до 8-12 лет старайся не оставлять одного в Сети. Изучайте Интернет вместе! Прогуляйтесь по Интернету вместе. Чтобы ребенок понял, что такое хорошо и что такое плохо, недостаточно одних слов. Зайдите на несколько популярных сайтов, в социальные сети, в блогосферу. Покажите, как все там устроено, чего надо избегать и т. д.

Покажите малышу, как пользоваться поисковыми системами. Направляйте его усилия на познание окружающего мира.

Объясните юному пользователю, что не вся информация, полученная из Интернета, правдива, важно проверять ее с помощью дополнительных источников (книги, газеты, журналы). Интересуясь тем, что увлекает ребенка, вы приучите его советоваться с вами.

Вместе составьте список детских интернет-сайтов, добавьте их в папку "Избранное". Пусть этот перечень пополняется с вашего согласия. Договоритесь с чадом, что он будет посещать сайты только из "белого" списка.

Расскажите о сайтах "для взрослых". Поскольку полностью блокировать нежелательный контент невозможно, пусть лучше малыш от вас узнает об их существовании. Объясните, что такие сайты, как правило, заражены вирусами, которые способны уничтожить все имеющиеся в компьютере файлы, в том числе его любимые игры, мультфильмы, фотографии. Такой аргумент подействует.

Договорись о том, что ребенок будет сообщать тебе обо всем, что вызовет у него тревогу во время нахождения в Сети.

Технологии защиты развиваются в ногу со временем, и современные защитные программы Microsoft помогут родителям оградить своих детей практически от всех опасностей, поджидающих их в интернете. Достаточно всего-навсего установить специальную программу отслеживания и контроля за всеми действиями ребенка за компьютером и в интернете.

Первое, что можно сделать, это включить опцию родительского контроля, встроенную в операционную системуWindows7. Эта функция позволяет контролировать все, чем занят ребенок за компьютером, а также ограничивать доступ к нежелательным сайтам. «Родительский контроль» позволяет:

•получать подробную информацию о том, что ребенок делает за компьютером, а именно: об играх, в которые он играет, посещаемых веб-сайтах, открытых программах – эти данные помогут своевременно узнать об опасности и оградить от нее ребенка.

•запретить ребенку доступ как к определенным типам веб-сайтов (порнографическим, азартным), так и к конкретным URL-адресам. Стоит отдельно упомянуть, что такие ограничения можно установить практически во всех веб-браузерах.

•установить период и время, в течение которого ребенок может сидеть за компьютером, какие программы может запускать – это позволит вам составить правильный распорядок дня ребенка, учитывая время на спорт, музыку, прогулки и другие занятия.

•ну и, конечно же, разрешить ребенку играть только в те игры, которые соответствуют его возрасту и не содержат нежелательную информацию.

Создайте семейный электронный ящик. Пусть ребенок пользуется только им — так вы будете в курсе его переписки.

Отрегулируйте настройки страниц в социальных сетях: установите доступ к личному профилю чада только для знакомых.

Проверяйте списки контактов, запросы на включение в список друзей.

Настройте защиту от спама, установите статус "невидимый" (ребенок сможет общаться только с теми, кого знает) в программах вроде ICQ.
Объясните ребенку: ты вы доверяете, но очень беспокоитесь о его безопасности

Несколько советов родителям.

Задача родителей проконтролировать, чем занимается ребенок в Интернете. Однако, делать это нужно в мягкой форме, чтобы он не почувствовал давления, иначе может наступить обратная реакция. Ребенку будет интересно заниматься запретным.

1) Установите компьютер в зале или на кухне, но не в личной комнате ребенка.

2) Расспрашивайте ребенка о его Интернет-друзьях.

3) Просматривайте Журнал, так вы узнаете на каких сайтах бывает ваш ребенок.

4) Купите программу, блокирующую нежелательные сайты.

5) Не разрешайте ребенку водить личные данные в чатах. Их часто используют педофилы, ведь чаты дают возможность общаться один на один.

6) Объясните ребенку, что с Интернет-незнакомцами опасно встречаться в реальной жизни.
7) Запретите ребенку использовать Интернет по ночам.

8) Компьютер должен использоваться для учебы.

9) Ограничьте время пребывания в Интернете.

10) Научите ребенка критически относится к информации, найденной в Сети. Не все, что опубликовано в Интернете – правда.

Однако, родители должны понимать, что самое главное это доверие ребенка к ним. Тогда он сам будет рассказывать о каких-то странных или неприятных вещах, случившихся с ним в сети.

Ребенок и интернет: правило пяти "НЕ"

1.НЕ называть свое имя
Общаясь в чатах, запретите ребенку использовать настоящее имя. Придумайте

вместе ник, не содержащий личной информации.

2.НЕ рассказывать о себе

Предупредите ребенка не в давать в Интернете свою фамилию, номер телефона домашний адрес, другую подобную информацию о себе и своей семье.

3.НЕ соглашаться на встречу

Запретите ребенку встречаться с друзьями из Интернета: они могут быть не теми, за кого себя выдают.

4.НЕ делать покупки

Не позволяйте отпрыску делать покупки и оплачивать что-либо через Интернет: объясните, что бесплатно ничего не бывает.

5.НЕ загружать файлы

Расскажите ребенку, что загрузка видео- и музыкальных файлов, программ опасна: вместе с ними могут проникнуть вирусы.

Памятка юного пользователя «Учись вести себя в Сети»

1.Никогда не говори и не пиши в Сети того, чего бы ты не мог сказать человеку в лицо.

Интернет скрывает истинные лица собеседников, и ты не можешь знать, с кем разговариваешь и как твой собеседник отреагирует на твои слова.

Быть может, твое оскорбительное или насмешливое замечание, грубость или пошлость разозлят его по-настоящему.

2. Не используй настоящих имени и фамилии.

Если хочешь завести электронную почту, используй «никнейм». Например, вместо того, чтобы писать Ivan Ivanov, напиши Ivan123@gmail.com.

Если преступник начнет присылать тебе фотографии или письма неприличного содержания, ты сможешь удалить этот адрес и завести новый.

3. Никогда не соглашайся на встречи со своими онлайновыми знакомыми в оффлайне.

Если ты болтаешь с кем-то в Интернете, не отвечай на наводящие вопросы. Будь настороже, если незнакомый человек спрашивает тебя, где и в какое время ты обычно гуляешь.

Задавая безобидные вопросы, преступник может постепенно выяснить, кто ты , где ты живешь, учишься и проводишь свободное время. А потом он может начать подстерегать тебя около дома или школы.

4. Никогда не предоставляй информацию о себе и своей семье, незнакомым людям и не публикуй ее в Сети без ведома родителей.

Не подписывай фотографии, которые могут увидеть незнакомые люди, и не вывешивай на своих страницах фотографии, из которых можно узнать твой домашний адрес (например, если видна табличка с названием твоей улицы и номера дома).

Если преступник узнает, где ты живешь, он может, например, дождаться, пока никого не будет дома, и ограбить квартиру.

5. Никогда не принимай предложений познакомиться в Сети от незнакомых людей, даже твоих ровесников.

Общайся только с теми, кого знаешь лично или кого знают твои друзья.

Преступники часто маскируются в Интернете под детей. Тот, кто называет себя Леной 12 лет или 13 – летним Максимом, может оказаться взрослым мужчиной, ищущим свою жертву.

6. Никогда не скачивай из Сети программы, а также фильмы, книги или музыку без ведома родителей.

Это может быть незаконно и небезопасно для вашего компьютера. В Интернете есть сайты, которые предназначены для взрослых. Если ты попал на такой сайт, просто закрой его. Поверь, в Сети есть гораздо более интересная информация.

Попав на такой сайт, ты можешь не только пустить в свой компьютер вирус, но и испытать неприятные эмоции или даже шок.