

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ СРЕДЫ: РОЛЬ РОДИТЕЛЯ В ПРОФИЛАКТИКЕ ЯВЛЕНИЙ БУЛЛИНГА (ТРАВЛИ)

Буллинг (травля) – особый вид насилия, проявляющийся в виде агрессивного преследования одного из членов коллектива со стороны остальных членов коллектива (или его части), отличающийся систематичностью и регулярностью

Прямой буллинг:

- физическая агрессия (удары, пинки, побои, нанесение иных телесных повреждений, щипки, прикосновения сексуального характера и т.д.)
- вербальный (словесный) буллинг (издевательства или запугивания с помощью жестоких слов: постоянные оскорбления, жестокие шутки, угрозы и неуважительные комментарии о внешнем виде, религии, этнической принадлежности, инвалидности и т.д.)
- социальный буллинг/изоляция (жертва умышленно изолируется, выгоняется или игнорируется частью учеников или всем классом, детским коллективом)



Косвенный буллинг:

- распространение слухов и ложной информации о жертве; косвенная агрессия распознается чаще на этапе, когда жертва испытывает на себе серьезные психологические последствия травли или обращается за помощью к третьему лицу



Кибербуллинг:

- совокупность агрессивных действий в адрес конкретного человека через унижение с помощью мобильных телефонов и других гаджетов, сети Интернет



ОТ БУЛЛИНГА СТРАДАЮТ ВСЕ



ЕСЛИ ВАМ СТАЛО ИЗВЕСТНО О БУЛЛИНГЕ, КАК МОЖНО СКОРЕЕ СООБЩИТЕ КЛАССНОМУ РУКОВОДИТЕЛЮ

ЧТОБЫ ВАШ РЕБЕНОК НЕ СТАЛ ЖЕРТВОЙ / АГРЕССОРОМ

ВАЖНО

- дать ребенку понять, что насилие — не норма человеческих взаимоотношений;
- в семье должны быть приняты открытые коммуникации между близкими



Если у вас сын. От мальчиков зачастую ожидается, что они не будут показывать слабости, не будут чувствительными, не станут плакать, когда им больно, грустно, страшно. Поэтому тот, кто позволит себе публичное проявление чувств, легко может стать и мишенью насмешек.

С другой стороны, обидные слова в его сторону помогут другим мальчишкам самоутвердиться (я не нюня и не размазня, в отличие вот от него). Табу на выражение любых негативных эмоций вряд ли позволит мальчику вырасти счастливым человеком, а вот в стан агрессоров или их жертв вполне может привести. Более полезным вариантом является помощь ребенку в том, чтобы он научился понимать и называть свои эмоции. Контроль их выражения, несомненно, тоже важен, но тренировка этого навыка возможна только в постоянном сотрудничестве с родителем, который способен вникать в разные трудные ситуации, в которых оказывается ребенок, искать альтернативы реагирования и т.д.

БУЛЛИНГ – ЭТО ПРОБЛЕМА КОЛЛЕКТИВА, А НЕ ОДНОГО ЧЕЛОВЕКА



МИФЫ О БУЛЛИНГЕ

Это происходит всегда, и с этим ничего не сделаешь, не стоит и пытаться. Согласно оценкам исследователей из разных стран, с травлей в школе сталкивается примерно 35% школьников. Это большие цифры, но и дающие понять, что травля происходит далеко не в каждом классе. Да, одна семья вряд ли сможет решить возникшую проблему коллектива, но точно может помочь своему ребенку легче перенести происходящее и выйти из него с наименьшими потерями.

Жертве не стоит обращать внимания на обидчиков, и тогда они сами отстанут. Советы о невмешательстве со стороны жертвы на деле оказываются бесполезны. Когда жертва (и/или взрослые) не предпринимают попыток защиты, травля часто усугубляется. Обозначить свои границы все равно придется.

Раз кого-то травят, значит, он сам дает какой-то повод, в общем, сам виноват. Дети выбирают в качестве жертвы обычно того, кто по какому-то признаку отличается от подавляющего большинства: самый полный или худой ребенок, ребенок из самой богатой или бедной семьи, отличник, иностранец и т.д. Для каждого человека в мире найдется коллектив, в котором именно он будет «не таким».



Если у вас дочь. От девочек традиционно ожидается, что они должны быть спокойными и дружелюбными по отношению к окружающим, но поводы для гнева найдутся у любого ребенка.

Если прямо выражать гнев нельзя, а выхода он требует, тогда в силу вступает социальная агрессия. Девочки реже, чем мальчики, дерутся или обзывают обидчика в лицо. Зато они искусны в распускании слухов, создании почвы для того, чтобы коллектив решил не дружить с кем-то, и манипуляциях в сфере отношений (если ты не сделаешь так, как я хочу, ты мне не подруга). Если же родители дают понять дочери, что испытывать разные эмоции — это нормально, что важно уметь различать и называть свои переживания, это существенно снижает риск того, что девочка начнет манипулировать отношениями с другими детьми. У нее будет возможность в ситуациях, когда ее кто-то обидел, расстроил или разозлил, сказать ему или ей об этом сразу и прямо.